



COMUNE
DI LANDRIANO

in collaborazione con



A.S.D. GORIN KARATE - DO PAVIA



3° CORSO DI M. G. A. METODO GLOBALE DI AUTODIFESA

PER ADULTI

ISTRUTTORE GIOVANNI RANZINI (C. N. 4° DAN)

Il corso si svolgerà presso la palestra (ex scuole elementari)

Il mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Durata corso: 12 lezioni con inizio corso il 23-09-2009

Partecipanti: minimo 5 – massimo 20

- *Abbigliamento: è sufficiente una tuta ginnica o qualsiasi altro abbigliamento pratico di tipo sportivo.*
- *Certificato medico attestante la buona salute.*

Per costi iscrizioni ed ulteriori informazioni contattare:

A.S.D. GORIN KARATE – DO - SIG. GIOVANNI RANZINI CELL. 335-8321093

*Assessore Sport e Tempo Libero
Ivana Vacchini*

*Il Sindaco
Dott. Arch. Roberto Aguzzi*